

# HITZALDIAK (GAZTELANIAZ)

## AZAROAK 21, OSTIRALA

- 11:00-13:00** **Eskolen bisitak.** Hitzaldi antolatua
- 13:00-14:00** **Nekazaritza birsortzailea.** Olibagintza, ardiak olibadian erabiliz. PINTARRÉ olioak
- 17:00-18:00** **Baso-bioekonomia jasangarria:** ezagutu «Egurraren Herria. Bosque Country» kanpaina. Oskar Azkarate, BASKEGUR-en zuzendari nagusia
- 18:00-19:00** **Zergatik eta nola murriztu toxikoak etxean.** Erika Rueda González
- 19:00-20:00** **ARTEPANen ogi ekologikoak.** Prozesuak eta dastaketa
- 20:00-21:00** **Bioeraikuntza: eraikin ekologiko integralak, biobizigarritasuna eta arkitektura jasangarria.** Jon Pérez, arkitektoa. BRIZNA BIOCONSTRUCCIÓN

## AZAROAK 22, LARUNBATA

- 11:30-12:30** **LANTEGIA: Ikasi pasta ekologikoa egiten, Txaramelaren eskutik.** ENEEK-Ekolurra
- 12:30-13:00** **Lo gitearen onurak.** DORMIA NATURA
- 13:15-14:30** **SHOW COOKING:** Sukaldaritza ekobidezkoa. Zentuz Bidezko Merkataritza. Marta Francisco
- 16:30-18:30** **HAURRENTZAKO LANTEGIAK:** Ingurumen-lantegiak 5 urtetik aurrerako haurrentzat. EKOOIZ ELKARTEA
- 18:45-19:45** **Ikasi zure azal sentibera zaintzen.** Maite García de Cortázar. Lamia Biocosmética erakuslekuan
- 19:45-20:45** **Arkitektura bioklimatikoa eta diseinu jasangarria; erositasun termikoa eta energia-kontsumo minimoa.** Iván Paino. BRIZNA BIOCONSTRUCCIÓN

## AZAROAK 23, IGANDEA

- 11:30-12:30** **Dieta Emozionala: Une gozoak pertsonen sortzen baitituzte, ez azukreak.** David Meléndez Morales. Biokimikari eta Biologia Molekularrean doktorea. Antiaging-ean, Nutrizioan eta Kirolean aditua
- 12:30-13:30** **ALKIMIA LANTEGIA.** Esentzia-olioen ekoizpena, aromaterapia. Ricardo Romero. ARBOLEDA
- 13:45-14:45** **Lurretik mahaigainera:** deskubritu, ahogozatu eta ekin, Slow Food Arabarekin
- 16:30-17:30** **Menopausia: zeure osasuna berrasmatzeko aukera bikaina.** Mónica de la Parte. Nutrizionista, kazetaria eta ekologista
- 17:30-18:00** **Arabazki, Judimendiko ekonomatu ekologiko eta komunitario berria.** BIONEKAZARITZA
- 18:00-19:00** **Hiru belaunalditarako energia-mendekotasunik gabeko bioeraikuntza.** José Veiga. ECOPAJA BIOCONSTRUCCIÓN